

# Sébastien Roux et Joseph De Poortère ont remporté le Roc tandem

Il nous avait habitués aux compétitions de VTT ou de Xtra, une variante «sauvage» du triathlon, où il avait remporté en 2015 la 3<sup>e</sup> place dans sa catégorie, voilà que le Nucerétain Sébastien Roux renouvelle ses exploits en tandem cette fois, en remportant ce samedi, à Fréjus, avec son coéquipier Joseph De Poortère, la plus grande course de VTT tandem au monde : le Roc tandem.

L'idée d'une telle course s'est présentée aux deux jeunes cyclistes du club C2S de Seyssinet « parce que nous voulions tous les deux participer à un événement en fin de saison, qui nous changerait de l'ordinaire. Comme nous nous entendons très bien, ce challenge nous a motivés et donné envie de nous entraîner ensemble, même après une longue saison », lâche Sébastien.

## Quatre entraînements par semaine depuis la fin du mois d'août

Mais pédaler ensemble sur un même vélo ne s'improvise pas. Alors, les deux amis ont commencé leurs entraînements en tandem dès la fin du mois d'août, à raison de quatre fois par semaine. Ils ont ainsi pu peaufiner leur technique, leur cohésion et ont acquis les bons réflexes nécessaires pour réagir vite en course. « Et nous avons bien fait de tra-

vailer nos descentes, parce que celles du parcours de samedi étaient très techniques et c'est sûrement notre expérience qui nous a permis de l'emporter sur les autres équipes », poursuit Sébastien Roux.

## Les deux coureurs poursuivent en parallèle des études d'ingénieur

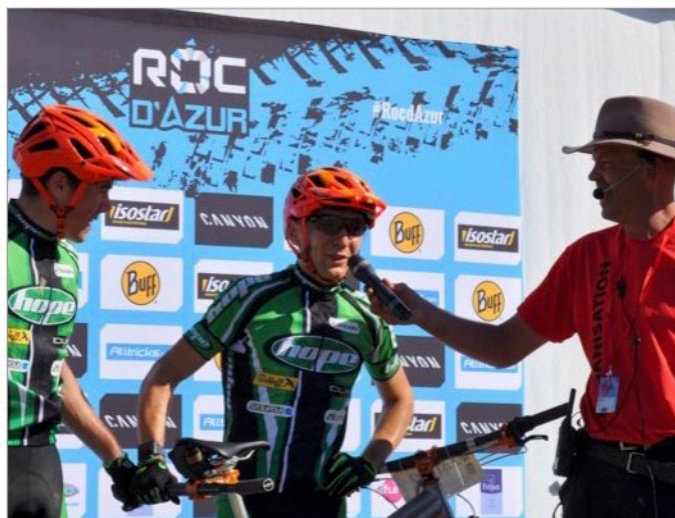
Les deux amis pédalent en tandem depuis quatre ans et c'est tout naturellement qu'ils ont trouvé leurs places sur le vélo. Sébastien qui aime piloter et qui est plus technique, devant, et Joseph, plus puissant, derrière, pour avoir le contrôle de la roue motrice. Ainsi les qualités sportives des deux athlètes étaient bien exploitées et le résultat est là puisqu'ils ont remporté la course !

Mais déjà Sébastien et Joseph pensent à leur prochaine course de VTT cross-country en élite. Ils poursuivront tous les deux leurs études en école d'ingénieur en parallèle de leur carrière sportive.

On peut également souligner que la petite amie de Sébastien, Éléa Boissy, elle aussi du club C2S, concourait avec Perrine Clauzel, l'une des deux représentantes françaises de l'épreuve de VTT des JO de Rio de cette année. Elles terminent elles aussi à la première place de l'équipage féminin.



Le podium de la victoire pour Sébastien Roux au centre à droite et Joseph De Poortère à gauche. Les deux amis pédalent en tandem depuis quatre ans et peuvent maintenant récolter le fruit de leur travail.



N.B. Les deux coureurs isérois avaient le sourire après avoir franchi les premiers la ligne d'arrivée.

